

PROJET TUMAINI RDC

DOCUMENT D'ORIENTATION STRATÉGIQUE

Résumé exécutif du Livre Blanc, Version 1.0

« Comprendre aujourd'hui. Choisir librement demain. »

I. Une vision pour protéger la jeunesse congolaise

La République Démocratique du Congo possède aujourd'hui une opportunité exceptionnelle : protéger une génération avant que les addictions ne deviennent une fatalité.

La consommation de substances psychoactives constitue aujourd'hui un défi majeur pour de nombreux pays. La République démocratique du Congo n'échappe pas à cette évolution. Les autorités nationales, à travers le Programme National de Lutte contre les Toxicomanies (PNLCT), ont déjà engagé un important travail de recherche, de coordination et de développement de stratégies de prévention.

Le **Projet TUMAINI** propose de renforcer cette dynamique par une approche complémentaire centrée sur **l'éducation préventive**.

Son objectif n'est pas seulement d'informer les jeunes.

Il est de leur permettre de comprendre.

Car un jeune qui comprend est un jeune plus libre de choisir.

Le Projet TUMAINI s'appuie sur plus de trente années d'expérience internationale dans la prévention des addictions et met à disposition de la République démocratique du Congo une méthode pédagogique, des ressources éducatives et un programme de formation destinés à renforcer durablement les actions déjà engagées par les institutions nationales.

Notre ambition

Donner à chaque jeune Congolais les connaissances nécessaires pour faire des choix libres, responsables et éclairés face aux drogues.

II. Pourquoi une nouvelle approche ?

Les circonstances qui conduisent certains jeunes à expérimenter les drogues sont multiples :

- Curiosité ;
- Pression sociale ;
- Pauvreté ;
- Traumatismes ;
- Désinformation ;
- Recherche d'appartenance.
- ...

Ces facteurs existent.

Mais ils n'expliquent pas pourquoi deux jeunes confrontés à une situation similaire prennent parfois des décisions totalement différentes.

Le Projet TUMAINI repose sur une conviction simple :

Les circonstances créent la tentation. La compréhension détermine la décision.

Lorsqu'un jeune comprend réellement :

→ Ce qu'est une drogue,

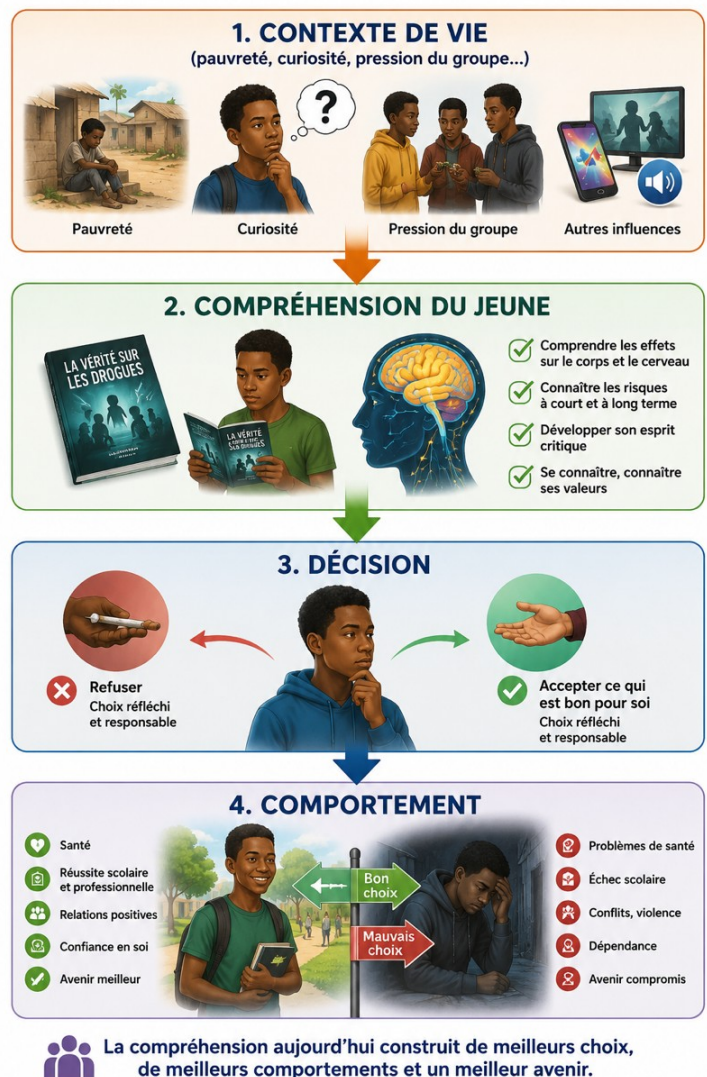
→ Comment elle agit sur le cerveau

→ Quelles peuvent être ses conséquences,

Il construit une certitude personnelle qui devient un facteur de protection.

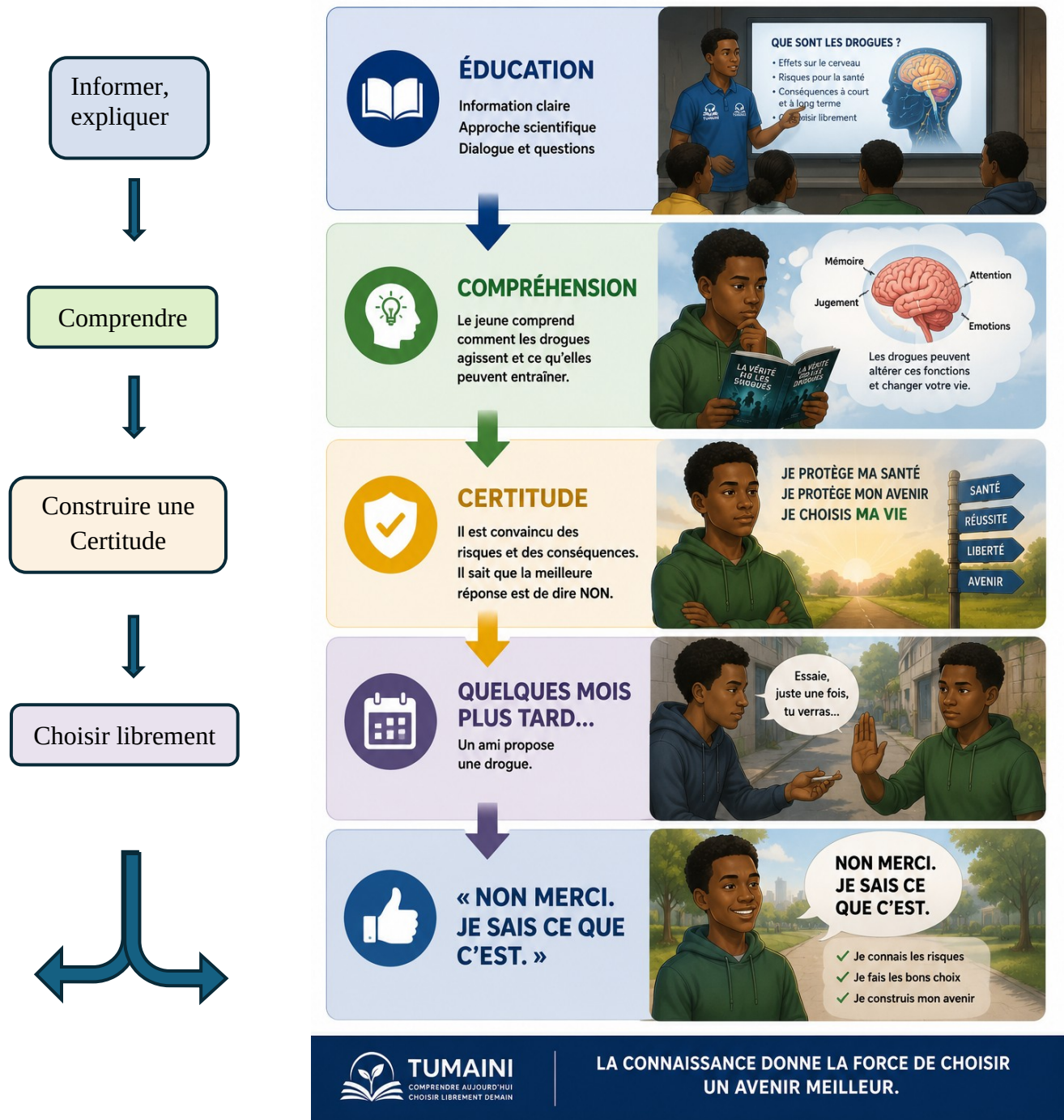
Message clé

La meilleure prévention consiste à renforcer la compréhension avant que la première proposition de drogue n'apparaisse.



III. Le modèle TUMAINI

Le Projet TUMAINI repose sur une méthode pédagogique simple.
Elle transforme progressivement l'information en décision libre.



Cette approche fait confiance à l'intelligence des jeunes.
Elle ne leur demande pas de croire.
Elle leur donne les moyens de comprendre.

Message clé

Une décision libre se construit avant que le jeune soit confronté à la drogue.

IV. Pourquoi la compréhension protège

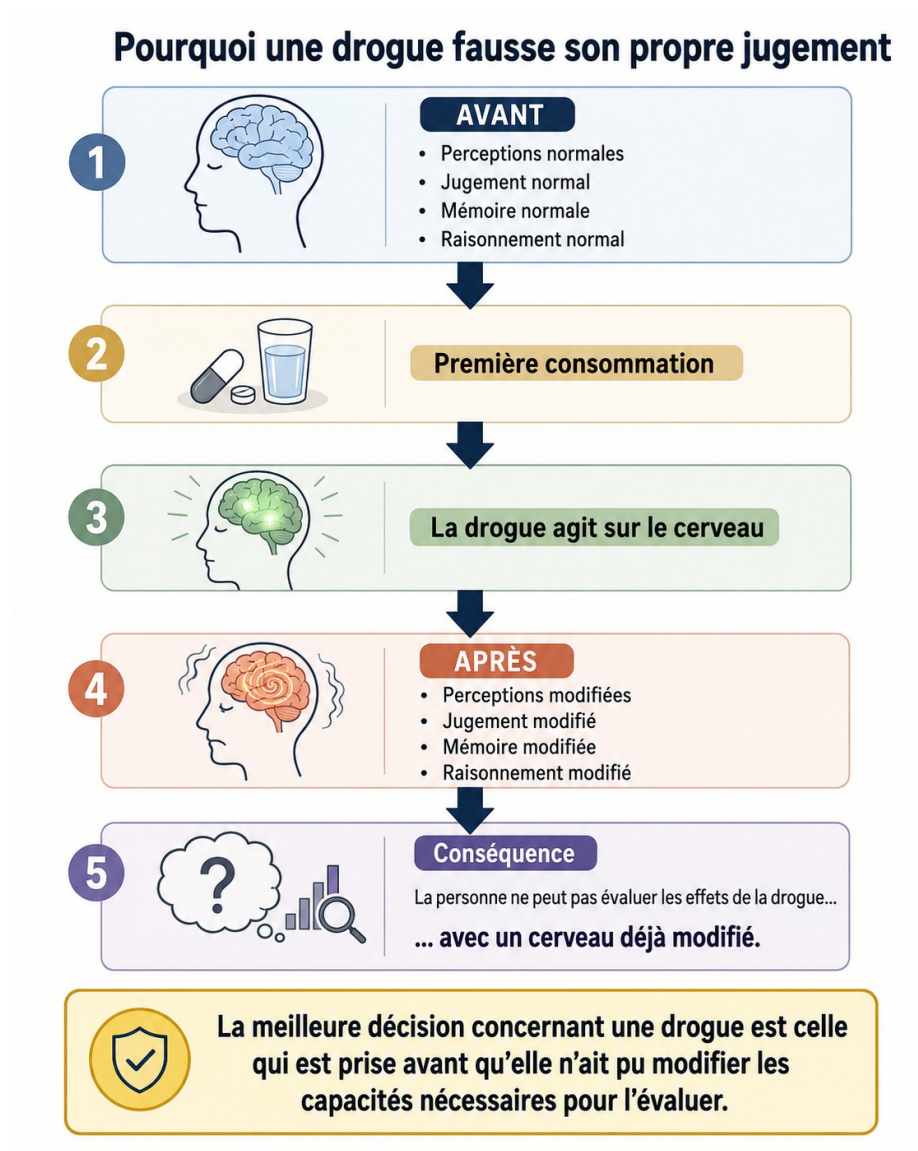
L'une des caractéristiques des substances psychoactives est de modifier les fonctions mêmes qui permettent d'évaluer leurs effets.

Perceptions. => Jugement. => Mémoire. => Raisonnement.

Le Projet TUMAINI attire l'attention sur un paradoxe fondamental :

Une personne qui consomme une drogue évalue souvent cette drogue avec un cerveau dont certaines capacités sont déjà modifiées.

C'est pourquoi la meilleure décision est celle qui est prise avant la première consommation.



Message clé

La connaissance permet d'éviter une expérience dont les conséquences peuvent altérer le jugement lui-même.

V. Des ressources immédiatement disponibles

Le Projet TUMAINI met à la disposition de la République démocratique du Congo une bibliothèque pédagogique développée au cours de plus de trente années d'expérience internationale.

Elle comprend notamment :

- Une collection de livrets éducatifs ;
- Un manuel de l'éducateur ;
- Des films documentaires ;
- Des DVD ;
- Des présentations powerpoint ;
- Des affiches ;
- Des conférences interactives ;
- Des ressources numériques.

Ces supports pourront être adaptés aux réalités congolaises et enrichis de nouvelles ressources consacrées notamment au Bombé, au Tramadol, à la Kétamine et au vapotage.



Message clé

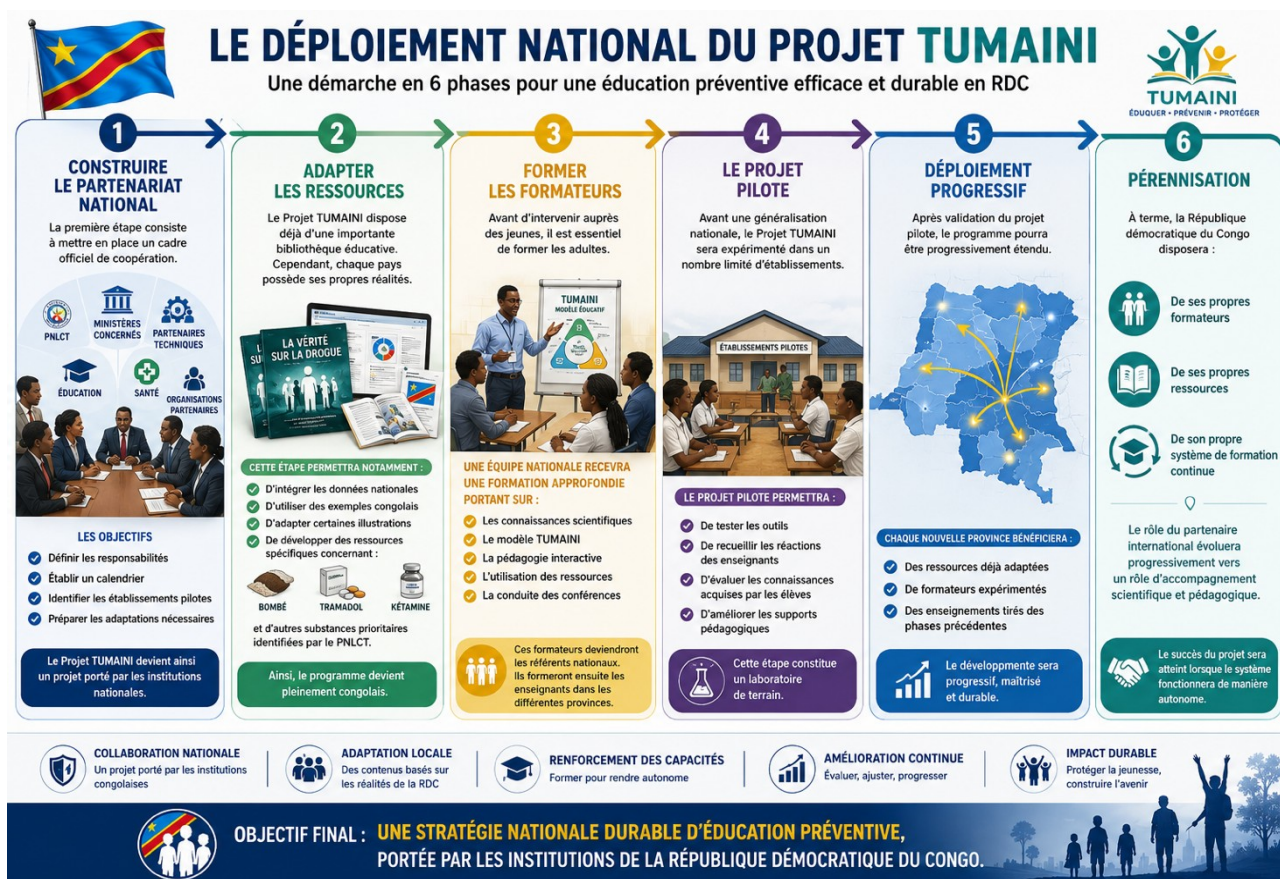
Une stratégie nationale efficace repose sur des éducateurs bien formés et des outils pédagogiques de qualité.

VI. Une stratégie nationale progressive

Le Projet TUMAINI propose une mise en œuvre en six étapes :

1. Construire le partenariat national.
2. Adapter les ressources.
3. Former les formateurs.
4. Réaliser un projet pilote.
5. Déployer progressivement.
6. Pérenniser le programme.

Cette approche garantit un développement maîtrisé, adapté aux réalités nationales et fondé sur le renforcement progressif des compétences locales.



Message clé

Le succès d'un programme national repose sur son appropriation progressive par les institutions du pays.

VII. Ce que nous proposons

Le Projet TUMAINI souhaite accompagner les actions déjà engagées par le PNLCT en proposant :

- ✓ L'adaptation des ressources pédagogiques aux réalités congolaises ;
- ✓ La création de nouveaux supports consacrés aux substances prioritaires identifiées par le PNLCT
- ✓ La formation des formateurs nationaux ;
- ✓ Un projet pilote dans des établissements sélectionnés ;
- ✓ Un dispositif d'évaluation des connaissances acquises ;
- ✓ Un accompagnement scientifique et pédagogique tout au long du déploiement.

L'objectif est de construire une stratégie nationale durable, portée par les institutions congolaises.

Notre engagement :

Nous travaillons **avec** les institutions.

Jamais **à leur place**.

Ensemble, construire une génération mieux protégée

Le Projet TUMAINI repose sur une idée simple :

Les jeunes sont capables de faire des choix responsables lorsqu'ils disposent des connaissances nécessaires pour comprendre les conséquences de ces choix.

La prévention la plus efficace n'est pas celle qui demande aux jeunes de dire « non ».

C'est celle qui leur permet de comprendre pourquoi ils choisissent eux-mêmes de dire « non ».

Notre ambition est de construire, avec le **Programme National de Lutte contre les Toxicomanies** et l'ensemble des partenaires nationaux, une stratégie durable qui renforcera les capacités des éducateurs, des familles et des institutions.

Parce que protéger la jeunesse aujourd'hui, c'est construire

La République Démocratique Du Congo de demain.

Notre ambition commune

Que chaque jeune Congolais puisse dire, le jour où une drogue lui sera proposée :

« NON MERCI.

JE SAIS CE QUE C'EST. »